



## Association Hockey Mineur de Pierrefonds Pierrefonds Minor Hockey Association

### Règlements d'équipe obligatoires de l'A.H.M.P. (pour joueurs et entraîneurs) Obligatory P.M.H.A. team rules (Players and Coaches)

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Parties: Les joueurs sont demandés d'être dans le vestiaire 30 minutes minimum (45 pour le CC) avant l'heure cédulée de la partie et ils doivent être complètement habillés 10 minutes avant le début de la partie. Pratique: le temps est de 30 minutes minimum. <b>Tout retard peu entraîner une suspension de banc (une période par offense, cumulatif) un avertissement sera donné à l'équipe qu'une seule fois!</b></li><li>• Pour un tournoi, les joueurs doivent être à l'aréna au moins une heure avant l'heure cédulée de la partie puisque celles-ci peuvent débutées d'avance. <b>Tout retard peu entraîner une suspension de banc.</b></li><li>• Tenue vestimentaire: Col roulé ou chemise (et polo de l'association) et un pantalon convenable (aucun jeans ou jogging). Aucun jeans sur la glace! Les entraîneurs peuvent mettre le manteau de l'ensemble d'entraînement. <b>Non-respect de ce règlement peu entraîner une suspension de banc (joueur), suspension d'un match (entraîneur).</b></li><li>• Normes de Fair Play = temps égal de glace (DANS LA LIMITE DU RAISONNABLE) pour tous les jeunes peut importe leurs habiletés. Les seules exceptions sont les 2 dernières minutes de temps réglementaire d'une partie officielle ou les 5 dernières minutes d'une partie de tournoi et/ou éliminatoire. En dépit de n'importe quelles sanctions selon ce document ou selon les sanctions de l'association, la ligue, la région ou Hockey Québec ou Hockey Canada. <b>Investigation officielle et réprimande possible et/ou suspension par le comité de discipline.</b></li><li>• Les entraîneurs peuvent s'adresser aux joueurs après les parties pour approximativement 10 minutes. Nous apprécions le respect des joueurs et la patience des parents.</li><li>• Tous les bâtons doivent être placés à l'entrée du vestiaire. Pour les protéger du vol, fermer la porte.</li><li>• Aucun lancement de ruban adhésif, de neige fondue (des patins), etc. sera toléré dans le vestiaire.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• For games, all players are requested to be in the room a minimum of 30 (45 for CC) minutes prior to the scheduled starting time and be fully dressed 10 minutes before the players take the ice. For all practices a minimum of 30 minutes before scheduled time. <b>Lateness can result in a benching (one period per offence, accumulating) a warning will be given to the team as a whole once only!</b></li><li>• During Tournaments, players must be at the arena at least 1 hour before the scheduled start time. Game can begin earlier. <b>Lateness can result in a benching</b></li><li>• Dress code for all games: Turtleneck or shirt (and association polo) and appropriate pants (no jeans or sweatpants/track pants). No Jeans on the ice! Coaches may wear association tracksuit tops. <b>Not following this rule can result in benching of player, suspension of Coach.</b></li><li>• Fair Play Guidelines = Equal playing time (WITHIN REASON) for all children regardless of ability. Only allowable exceptions are last 2 minutes of an official game and last 5 minutes and overtime of a tournament, and/or a playoff game. Notwithstanding any sanctions according to this document or official sanctions by the association, league, region, or Hockey Quebec and Hockey Canada. <b>Official investigation and possible reprimand and/or suspension by the discipline committee.</b></li><li>• Coaches will address the players for approximately upwards to 10 minutes after games and practices. We appreciate the players respect and the parent's patience.</li><li>• All Sticks are to be left in the entrance of the dressing room. Close door to protect against theft.</li><li>• No throwing of tape, slush (from skates), etc will be tolerated in the dressing room.</li></ul> |
|---|---|

- Les parents doivent attendre leur enfant dans le couloir une fois la pratique/partie terminée.
- Un protège buccale est obligatoire. **Tous joueur sans protège buccale ne sera pas permis de pratiquer, ni de jouer.**
- Veuillez noter qu'un joueur pris en défaut sur la glace sans protège buccal ou pas dans leur bouche pourrait être **suspendu** par l'Association.
- L'utilisation de nos chandails officiels d'équipe n'est pas permis durant les pratiques. Il est recommandé que les bas ne soit pas utilisés non plus. **Expulsion de la glace possible pour le port du chandail.**
- L'entraîneur en-chef doit être aviser 48 heures avant une partie et 24 heures avant une pratique si un jeune ne peut y être. **Nonobstant les exceptions, une suspension de banc d'une période par offense, cumulatif. Après 3 offenses, le joueur sera suspendu (minimum d'un match) en attendant une rencontre avec le comité de discipline.**
- Ne pas jouer avec les rondelles durant une pratique lorsque ce n'est pas le temps. Les joueurs devraient concentrer sur les explications de l'entraîneur. **Expulsion de la glace, offenseurs répétitifs iront au comité de discipline.**
- Tous les joueurs doivent se comporter lors d'une activité d'équipe. Ceci inclus un langage sans injure, expressions vulgaires ou blasphèmes. **Sujet à la suspension par le comité de discipline.** En plus, aucun commentaire racial ou ethnique sera toléré. **Suspension automatique et comité de discipline.**
- Il devrait toujours avoir une surveillance dans le vestiaire. **Sanctionner par l'Association après investigation.**
- L'utilisation d'un cellulaire dans le vestiaire est strictement interdite. Les entraîneurs peuvent les utiliser pour une urgence. **Expulsion du vestiaire (ne s'est pas habillé, ne joue pas).**
- Tout joueur ou membre du personnel d'entraînement présumé être sous l'influence de drogue et/ou alcool ne peut pas participer à des activités d'équipe. **Comité de discipline.**
- **Ces règlements doivent être appliqués équitablement et également à et par tous les joueurs et membre de l'équipe d'entraînement.**

- Parents are to wait for their child in the corridor once the practice/game is finished.
- Mouth guards are mandatory. **If a player does not have a mouth guard the player will not be allowed to play or practice.**
- Please be aware that if a player is caught on the ice without a mouth guard or not in their mouth he/she may be **suspended** by the Association.
- The use of our official team jerseys is not permitted during practices. It is recommended that the socks not be used. **Expulsion from the ice if in team jersey.**
- The head coach **must** be advised if a child will not be able to attend an official game 48 hours before and 24 hours before practices. **Notwithstanding exceptional circumstances, Benching of one period per offence, accumulating. After 3 offences the player is suspended (1 game minimum) pending a meeting with the discipline committee.**
- No playing with pucks during practice when it is not part of the exercise. Players should focus when the coaches are explaining the exercises. **Expulsion from ice, repeated offences subject to sanction of discipline committee.**
- All players are expected to behave appropriately when at a team event. This includes using proper language, without any vulgarity or profanity. **Subject to suspension by the discipline committee** Additionally no racial or ethnic slurs are tolerated. **Automatic suspension and discipline committee.**
- No room should be left totally unsupervised. **Sanction by Association upon investigation.**
- The use of cell phones in the dressing rooms for any reason is prohibited. Coaches may use them in an emergency. **Expulsion from the room (not dressed, not playing).**
- Players or coaching staff suspected of being under the influence of drugs and or Alcohol may not partake in any team activities. **Discipline committee.**
- **These rules must be applied fairly and equally to and by all players and coaches.**